



LAVINSKURS - FRIÅKNING 1

Vad kul att just Du ska var med på lavinkurs! I detta dokument hoppas vi att du hittar information som gör att du kan komma förberedd till kursen. Tveka inte att höra av dig om du har frågor.

Kursen leds av certifierad fjälledare och lavinstruktör. Detta säkerställer att kursen håller högsta kvalitet och är uppdaterad efter rådande normer, samt att du vet att utbildningen går till på ett säkert sätt som konsumentverket kräver.

Summit Guides har en önskan att minska tröskeln för vad som krävs för att vara med på våra aktiviteter och bidra till en sund syn på konsumtion. Vi uppmuntrar därför våra gäster att hyra utrustning och att välja miljövänliga transportsätt till kursen. Vi kan hjälpa till med uthyrning och ge råd om bra sätt att resa. Hör av dig isåfall!

Tid & plats

Datum: 14-15 dec, 28-29 dec, 4-5 jan, 18-19 jan, 8-9 feb, 22-23 feb, 7-8 mars

Plats: Åreskutan

Samling: kl 08.00 i Haglöfs Brand Store, Åre

Avslut: kl 16.00 i Haglöfs Brand Store, Åre

Deltagare: Minst 4st max 8st /instruktör

Förkrav

- Minst 18 år gammal
- God kondition
- Hem/olycksfallsförsäkring som täcker offpistskidåkning
- Du bör kunna åka offpist i olika snöförhållanden
- Genomfört SVELAV's webbaserade introduktion om lavinsäkerhet <http://svelav.se/lavinkunskap/lavinkunskap/grundkurs/>



LAVINSKURS - FRIÅKNING 1

Utrustning

Vi är ute på fjället under en stor del av kursen. Lämpliga kläder är ett måste. Transceiver ska vara digital modell med tre antenner. Spaden ska ej vara av plast.

Utrustning som ingår i kursen:

- Vindsäck
- Första hjälpen
- Avaluator (beslutsstöd/checklista i lavinterräng)
- Lavinkit (transceiver, sond, spade. Säg till i förväg om ni vill låna detta!)

Utrustning per deltagare:

- Skid/snowboardutrustning (Kursen hålls kring liftsystem så ingen turutrustning krävs)
- hjälm och googles
- Rygsäck/Lavinrygsäck (går att förboka)
- Förstärkningsplagg (dun/syntet jacka)
- Extra handskar/vantar
- Liftkort för två dagar
- Lunch, fika och varm dryck
- Anteckningsblock