



# SPLITBOARD - LEVEL 1

**Vad kul att just Du ska vara med på Splitboard Level I!** I detta dokument hoppas vi att du hittar information som gör att du kan komma förberedd till turen. Tveka inte att höra av dig om du har frågor.

**Turen leds av certifierad fjälledare och lavinstruktör.** Detta säkerställer att vår dag ute håller högsta kvalitet och är uppdaterad efter rådande normer, samt att du vet att den går till på ett säkert sätt som konsumentverket kräver.

**Summit Guides** har en önskan att minska tröskeln för vad som krävs för att vara med på våra aktiviteter och bidra till en sund syn på konsumtion. Vi uppmuntrar därför våra gäster att hyra utrustning och att välja miljövänliga transportsätt till kursen. Vi kan hjälpa till med uthyrning och ge råd om bra sätt att resa. Hör av dig isåfall!

## Tid & plats

**Datum:** 1 feb, 2 feb, 5 april, 17 april

**Plats:** Åreskutan

**Uppmöte:** kl 08.00 @ Haglöfs Brand Store, Åre

**Avslut:** kl 16.30 @ Haglöfs Brand Store, Åre

## Förkrav

- Minst 18 år gammal
- God kondition
- Hem/olycksfallsförsäkring som täcker offpistiskidåkning
- Du bör kunna åka offpist i olika snöförhållanden
- Tagit del utav detta dokumentet
- **Vara symptomfri från COVID -19 minst två dagar innan kursstart samt följer Folkhälsomyndighetens allmänna rekommendationer**



# SPLITBOARD - LEVEL 1

---

## Utrustning:

Vi är ute på fjället under vår tur. Lämpliga kläder är ett måste. Transceiver ska vara digital modell med tre antenner. Spaden ska ej vara av plast.

## Utrustning som ingår i kursen:

- Vindsäck
- Första hjälpen
- Splitboard kit. (Bräda, hudar och stavar. Säg till i förväg vad ni behöver och om ni vill låna detta)
- Lavinkit (transceiver, sond, spade. Säg till i förväg om ni vill låna detta)

## Utrustning per deltagare:

- Snowboardboots
- Hjälpm och googles och solglasögon
- Rygsäck ca 30L
- Kläder för att vara ute på vinterfjäll
- Termos med varm dryck
- Första förband
- Lunch och snacks för en heldag ute