



LAVINSKURS - SVELAV PRO 1

Vad kul att just Du ska var med på lavinkurs! I detta dokument hoppas vi att du hittar information som gör att du kan komma förberedd till kursen. Tveka inte att höra av dig om du har frågor.

Kursen leds av certifierad fjälledare och lavinstruktör. Detta säkerställer att kursen håller högsta kvalitet och är uppdaterad efter rådande normer, samt att du vet att utbildningen går till på ett säkert sätt som konsumentverket kräver.

Summit Guides har en önskan att minska tröskeln för vad som krävs för att vara med på våra aktiviteter och bidra till en sund syn på konsumtion. Vi uppmuntrar därför våra gäster att hyra utrustning och att välja miljövänliga transportsätt till kursen. Vi kan hjälpa till med uthyrning och ge råd om bra sätt att resa. Hör av dig isåfall!

Tid & plats

Datum: 18-20 dec, 8-10 jan, 10-12 feb

Plats: Åreskutan

Samling: kl 08.00 i Haglöfs Brand Store, Åre (Fre-Sön)

Avslut: kl 16.00 i Haglöfs Brand Store, Åre (Fre-Sön)

Deltagare: Minst 4st max 7st /instruktör

P.g.a rådande förhållanden så har vi vidtagit åtgärder för att minska smittspridningen. Vi har därför flyttat all teori från Haglöfsbutiken till internetet. Länk till mötet kommer när du väl bokat din kurs. Vi har även minskat antalet till 7st deltagare/grupp

Förkrav

- Minst 18 år gammal
- God kondition och van offpiståkare
- Hem/olycksfallsförsäkring som täcker offpistaskidåkning
- Tränat kamraträddning med transeiver, sond och spade.
- Genomfört SVELAV's webbaserade introduktion om lavinsäkerhet.
<http://svelav.se/lavinkunskap/lavinkunskap/grundkurs/>



LAVINSKURS - SVELAV PRO 1

Utrustning

Vi är ute på fjället under en stor del av kursen. Lämpliga kläder är ett måste. Om ni använder egen säkerhetsutrustning så ska er transceiver vara digital modell med tre antenner. Spaden ska ej vara av plast.

Utrustning som ingår i kursen:

- Vindsäck
- Första hjälpen
- Avaluator (beslutsstöd/checklista i lavinterräng)
- Säkerhetspaket (Säg till i förväg om ni behöver detta!)

Utrustning per deltagare:

- Topptursutrustning (Randoneé/Splitboard/Snöskor)
- hjälm och googles
- Ryggsäck/Lavinryggsäck (går att förboka) ca 40L
- Förstärkningsplagg (dun/syntet jacka)
- Extra handskar/vantar
- Liftkort (Vi bestämmer på förmiddagen vilket slags kort det blir för respektive dag. Detta pga väder och vind och öppna liftar)
- Lunch, fika och varm dryck
- Anteckningsblock
- Lavinboken (Mårten Johansson 2009/2015)