



# TOPPTURSWEEKEND - SKÄCKER

**Vad kul att just Du ska var med på en tur med oss!** I detta dokument hoppas vi att du hittar information som gör att du kan komma förberedd till turen. Tveka inte att höra av dig om du har frågor.

**Turen leds av certifierade guider/ledare.** Detta säkerställer att vår dag ute håller högsta kvalitet och är uppdaterad efter rådande normer, samt att du vet att den går till på ett säkert sätt som konsumentverket, men även vi, kräver.

**Summit Guides** har en önskan att minska tröskeln för vad som krävs för att vara med på våra aktiviteter och bidra till en sund syn på konsumtion. Vi uppmuntrar därför våra gäster att hyra utrustning och att välja miljövänliga transportsätt till kursen. Vi kan hjälpa till med uthyrning och ge råd om bra sätt att resa. Hör av dig isåfall!

## Tider och kontaktuppgifter

**Plats:** Skäckerfjällen

**Uppmöte fredag:** kl 10.00 @ [Kolåsens Fjällhotell](#)

**Avslut söndag:** Ca kl 16.00 @ [Kolåsens Fjällhotell](#)

**Deltagare:** Minst 4 st och max 6 st per guide

Kolåsen kontakt: 0647-81017, [info@kolasen.se](mailto:info@kolasen.se), Kolåsens Fjällhotell 83793 Järpen

## Förkrav

- Minst 18 år gammal eller 15 år med målsmans sällskap
- God kondition
- Hem/olycksfallsförsäkring som täcker offpistskidåkning
- Du ska vara van offpist-skidåkare samt ha toppturnat innan

## Transport

Vi förespråkar kollektivtrafik och därför ska ni kunna resa med tåget till Undersåker där vi plockar upp er och lämnar av er. Tiderna justeras efter hur tågtrafiken går men ungefär de tider som står i detta dokument, gäller.



# TOPPTURSWEEKEND - SKÄCKER

## Utrustning:

Vi är ute på fjället under vår tur. Lämpliga kläder är ett måste. Transceiver ska vara digital modell med tre antenner. Spaden ska ej vara av plast och sonden ska vara minst 240 cm lång.

## Utrustning som ingår i kursen:

- Vindsäck (Guiden har detta i sin ryggsäck)
- Första hjälpen (Guiden har detta i sin ryggsäck)
- Lavinkit (transceiver, sond, spade. **Säg till i förväg om ni vill låna detta**)

## Utrustning per deltagare:

- Topptursutrustning (Skidor med turbinding alt. splitboard), stavar, hudar och pjäxor/boots
- Pannlampa (mestadels för ledljus är tanken så ingen super100000 lumen behövs)
- Hjälms och googles
- Solglasögon (Oavsett väder)
- Ryggsäck ca 30L (Lavinryggsäck är att föredra, men inte ett måste)
- Förstärkningsplagg (dun/syntet jacka)
- Extra handskar/vantar
- Vattenflaska och termos
- Lunch och snacks (Lunch görs på hotellet förutom på fredagen då ni tar med egen lunch)

## Upplägg:

### Dag 1:

För dom som kommer med tåg så möts vi på stationen i Undersåker. Härifrån är det ca 1h20min bilresa till Kolåsens Fjällhotell där vi alla ska samlas ca kl 10.00. Efter en kort genomgång av dagarna ger vi oss ut med skotertransport och på helgens första tur. Dagens åkning blir framförallt i gles gran- och björkskog och vi hinner med några åk innan vi tar oss tillbaka mot skotern och hotellet. Middagen serveras kl 18.00.



# TOPPTURSWEEKEND - SKÄCKER

---

## Dag 2:

07.30 är det frukost och vi gör lunchen från denna. Skoterskjutsen tar oss ut kring 8.45 och vi ägnar hela dagen åt att hitta den bästa åkningen för dagen och för oss. 16.00 blir vi hämtade av skotern. 18.00 är det middag.

## Dag 3:

07.30, frukost och vi gör lunch från denna, även idag. Vi packar ihop och lämnar rummen innan avfärd med skoter. 9.00 kör skotern ut oss och vi krämar ut det sista vi har i benen. Ca 16.00 blir vi hämtade av skotern. Avslut och avsked på hotellet. För dom som ska med tåg blir ni skjutsade av oss.

## Kolåsen:

Kolåsen är en liten fjällby med endast några fåtal året-runt-boende. Här finns inga matbutiker eller andra bekvämligheter så om ni vill ha med er någon egen mat eller snacks gäller det att ni har med det hit. Det finns en liten kiosk i hotellet med lite chips och kexchoklad för den som får ett sug efter sötsaker.

Fokus i denna byn är även varför vi är här: Fjällen. Med utsikt över Skäckerfjällen vandrar tankarna lätt i väg till äventyr när vi sitter och njuter av mat och dryck i restaurangen. I boendet ingår även lakan och handduk.

Åre-Kolåsen ca 1h20min

Östersund-Kolåsen 2h10min



# TOPPTURSWEEKEND - SKÄCKER

---

---

## Kontakt:

Tveka inte att höra av er om ni har ytterligare frågor.

Info@summitguides.se  
0647-675067

Väl mött!