



TOPPTURSWEEKEND - MJÖLKVATTNET

Vad kul att just Du ska med oss till Mjölkvattnet! I detta dokument hoppas vi att du hittar information som gör att du kan komma förberedd till turen. Tveka inte att höra av dig om du har frågor.

Turen leds av certifierad fjälledare och lavintekniker. Detta säkerställer att turen håller högsta kvalitet och går till på ett säkert sätt som konsumentverket kräver. Våra guider har många års erfarenhet inom guide yrket och har alltid den senaste utbildningen inom branschen.

Summit Guides har en önskan att minska tröskeln för vad som krävs för att vara med på våra aktiviteter och bidra till en sund syn på konsumtion. Vi uppmuntrar därför våra gäster att hyra utrustning och att välja miljövänliga transportsätt till turen. Vi kan hjälpa till med uthyrning och ge råd om bra sätt att resa. Hör av dig isåfall!

Tid & plats

Datum: 2-5/3, 9-12/3, 16-19/3, 23-26/3, 30/3-2/4

Plats: Tjovre, Mjölkvattnet i Jämtlands län

Samling: Undersåker tågstation torsdag morgon (vi anpassar oss efter ev. tågtider etc.)

Avslut: Söndag eftermiddag. Synkat så att det passar med hemresor för alla i gruppen.

Deltagare: 4 st

Förväntningar från Summit Guides

- Du är minst 18 år gammal
- Du har en försäkring som täcker offpistskidåkning
- Du bör kunna åka offpist i olika snöförhållanden
- Du tagit till dig innehållet i det här dokumentet



TOPPTURSWEEKEND - MJÖLKVATTNET

Utrustning

Vi är ute på fjället i en stuga utan el, vatten och mottagning. Lämpliga kläder och utrustning är därför ett måste. Ullunderställ som funkar bra under flera dagars användning är ett hett tips från oss. Ett par inneskor är skönt att ha då vi kommer in i stugan och lagar mat och kokar kaffe. Även ett par vinterkängor/stövlar med högt skaft är skönt för promenaden till utedasset.

Utrustning som ingår i turen:

- Vindsäck
- Spade, sond och transceiver: Ta gärna med din egna utrustning om du har. Transceivern ska vara av digital modell med tre antenner och avflaggningsfunktion. Spaden ska vara av metall och sonden ska vara minst 240 cm lång. Säg ifrån innan turen om du vill låna utrustning.

Obligatorisk utrustning för alla deltagare:

- Topptursskidor eller splitboard samt stavar
- Stighudar
- hjälm, goggles OCH solglasögon
- Rygsäck (35-45 liter)
- Förstärkningsplagg (dun/syntet-jacka)
- Extra handskar/vantar
- Vattenflaska
- Termos
- Första förband
- Reselakan
- Pannlampa
- Snacks för alla dagar

Övrig info: Vi kommer att åka skoter ut till och ifrån stugan. Vi kommer att ha en kälke där vi kan slänga på vårt baggage så tänk därför på att inte packa med er för mycket extra. Rygsäcken ni ska tura med samt en liten väska på ca 70L med ombyte och personlig packning är ok. Vi kommer att tolka bakom 1-2st skotrar ut till stugan och sedan bakom 1st skoter under dagarna för att ta oss till och från toppturerna.

På söndag kväll finns möjlighet att duscha, basta och äta middag för en extra kostnad på Åre Fjällsätra i Undersåker innan hemresan.

Rådande väder- och snöförhållanden formar hur vi kommer att kunna röra oss på de olika fjällen. Vi sätter säkerheten först och gör våra planer där efter. Vi kommer att ha en öppen dialog med er så att våra dagar tillsammans kommer bli nåt att minnas en bra tid framöver!

Vi ser fram emot att få umgås med er i den miljön vi älskar!